



**REGLAMENTO CXM DE MONTAÑA EN SIERRO (Almería) 2025**  
**IX CARRERA POR MONTAÑA SIERRO 11 mayo**  
**I CXM POR ETAPAS SIERRO, ASALTO AL CASTILLO (9 AL 11 MAYO 2025)**

El ayuntamiento de Sierro organiza el próximo 11 de mayo de 2025 la IX CXM Sierro, consiste en una prueba de 24, km y un desnivel positivo de 1108 metros y unos 2200 metros de desnivel acumulado, otra corta de 12 km aproximadamente con 680 metros de desnivel positivo, así como una prueba de senderismo que discurre por el mismo recorrido que la prueba corta.

La cxm de Sierro en la prueba larga, discurre además por sitio espectaculares entre bosques de encinas pinos almendros, veredas, para bajar al rio y cruzar al otro lado y volver de nuevo para bajar rio abajo y llegar a por un caminillo hasta la parte alta del pueblo bajando por sus calles hasta la plaza.

Las tres distancias darán comienzo el Domingo 11 DE MAYO 2025. La prueba larga dará comienzo a las 9:00 horas, teniendo como objetivo, cubrir los 24 km de la prueba larga en 4:30 horas, y la mini-carrera y el senderismo saldrán a las 9:15 h con 12 km pudiendo realizarlo en 3:30 horas.

**En todo momento se aplicará el reglamento FAM, se seguirá de forma escrupulosa y muy estricta.**

**Además, se solicitará de la autorización paterna a los menores.**

**A todo corredor que acabe la prueba de 24 km y la mini-carrera de 12 km se le entregará una medalla finisher al llegar a meta, así como a los senderistas**

Las tres distancias son de práctica deportiva en la naturaleza, que trata de respetar y conservar el medio ambiente, transitando por la Sierra de los Filabres. Por ello, todo participante se compromete a cumplir las siguientes normas de buen uso y respeto:

Es obligatorio transitar por las rutas balizadas e indicadas por la organización, quedando prohibido hacerlo por rutas alternativas a título particular.

Queda prohibido arrojar residuos o elementos que puedan perjudicar el medio ambiente, debiendo depositar los mismos, en los contenedores que para tal fin se habilitarán en los puntos de avituallamiento.

Queda prohibido dañar o alterar a nuestro paso, la flora y fauna del entorno.

- **Queda prohibido usar cualquier medio de transporte, durante el transcurso de la prueba.**

Todo aquel participante que no cumpla con estas normas de respeto al medio natural, quedará automáticamente descalificado de la prueba y se le aplicarán las sanciones correspondientes.

**Ambas pruebas discurren por senderos, pista, alcanzando una altitud máxima de la prueba larga de 1574 metros y la mini-carrera de 1310 metros sobre el nivel del mar.**

**La salida tendrá lugar desde la plaza Andalucía, hacia el río subiendo junto al castillo para a continuación pasar por la cuesta de la fuente sorbas,**

**Los menores de 18 años que quieran participar necesitarán de autorización paterna para poder participar.**

**La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En toda cuestión o duda que no esté contemplada en este reglamento se aplicará el criterio de la organización y el reglamento de la federación Andaluza de deportes de montaña, Escalada y Senderismo.**

**Podrán participar las personas que lo deseen, mayores de 18 años en el recorrido de la prueba larga y mayores de 15 años en el recorrido senderista y mini-carrera, hasta un máximo de 500 participantes por riguroso orden de inscripción.**

**El plazo de inscripción se cerrará el próximo día 4 de mayo 2025 a las 23,59 de la noche, o cuando se agoten los 500 dorsales. Las inscripciones se realizarán, a través de la aplicación informática que estará disponible en la página web oficial de la carrera.**

**El importe de la inscripción es de 15 euros precio único, para la prueba de 24km, así como para la mini-carrera de 12 km y el senderismo. Para corredores federados (FAM y FEDME) y 18 euros para no federados. Los participantes dispondrán de un seguro del participante para el día de la prueba. Todos los participantes recibirán la bolsa de corredor.**

## **1. CATEGORIAS**

**CADETE: 15 y 16 años, es decir, que no cumplan los 17 años el año de referencia.**

**JUVENIL: 17 Y 18 años, que no cumplan los 19 años en el año de referencia.**

**JUNIOR: 19 y 20 años, es decir, que no cumplan los 21 años el año de referencia.**

**Todas estas categorías anteriores realizarán el recorrido de 14,5 km.**

**ABSOLUTA: a partir de 21 años cumplidos el año de referencia. Con cinco Subcategorías: - Promesa: 21, 22 y 23 años.**

**- Sénior: de 24 a 39 cumplidos el año de la competición**

**- Veteranos/as A: de 40 a 49 cumplidos el año de la competición**

**Veteranos/as B: de 50 a 59 cumplidos el año de la competición.**

**Veteranos/as C: de 60 en adelante.**

**Habr  trofeos a los tres primeros clasificados del Trail y del minitrail y a los 3 primeros clasificados de cada categoría.**

**Habr  premio a los tres mejores corredores locales tanto masculino como femenino tanto en el Trail como en el minitrail.**

**La prueba de senderismo no es competitiva y por lo tanto no se entregarán trofeos ni premios, pero si cronometraje y medalla finisher.**

**La bolsa del corredor estará compuesta por una camiseta conmemorativa de la prueba.**

**La entrega de dorsales se realizará el sábado 18 de mayo de 17 a 20 en el espacio escénico de Sierrito (junto al polideportivo y de 7; 30 a 9:00 horas el día de la prueba. Los participantes recibirán un dorsal que se situará en el pecho de forma visible, sin doblar ni recortar.**

**La Organización de la prueba se compromete a tener el recorrido debidamente señalizado con cintas de balizamiento, carteles indicadores. También se ubicarán voluntarios en diferentes puntos del recorrido, donde pudiera existir algún tipo de dificultad, para asistir e informar a los participantes.**

**Los participantes est n obligados a seguir el itinerario marcado en todo momento, así como a pasar por los controles establecidos. La Organización dispondrá también varios controles sorpresa durante el recorrido.**

**La Organización tendrá previsto un servicio de ambulancia y asistencia sanitaria, durante las horas de la prueba, así como puntos de atención básica en todos los puntos de avituallamientos.**

**Se establecen 5 puntos de avituallamientos intermedios, más otro en la llegada a meta, donde los participantes podrán tomar el alimento líquido y sólido que necesiten.**

**Se establecer  una clasificación general y otras atendiendo a las distintas categorías.**

**Al inscribirse en la prueba, los participantes ceden sus datos y dan su consentimiento para que la organización trate los mismos para la gestión de la competición, así como cualquier finalidad promocional relacionada con su participación en la misma que implique a patrocinadores o colaboradores del evento.**

**Esta prueba estará controlada por jueces de la FAM. Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en el reglamento de carreras por montaña de la FAM.**

**Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta las condiciones establecidas en el presente reglamento.**

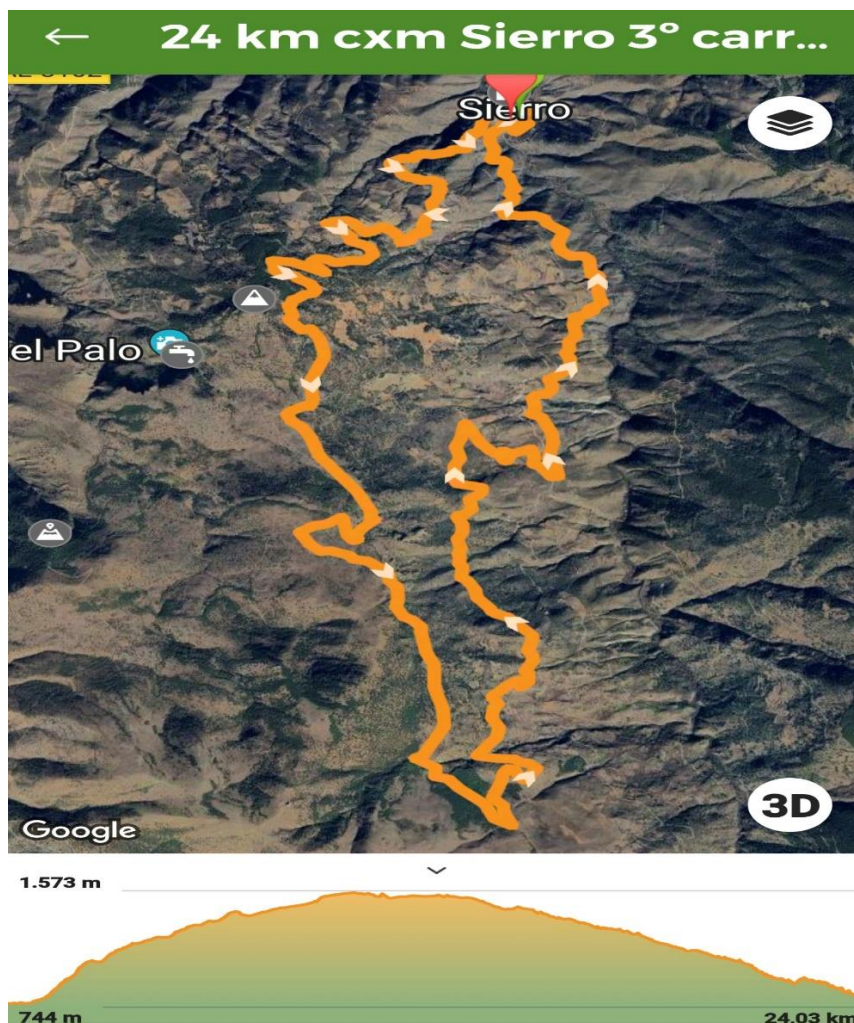
**Dado que no lo permite la Delegación de Medio Ambiente, en los avituallamientos no se proporcionarn vases de plástico, cada participante deberá portar un vaso para avituallarse correctamente. Cada participante (en caso de llevar en la salida) deberá marcar sus geles, barritas o alimentos con plástico con su número de dorsal (esto lo deberá hacer con un rotulador**

permanente que impida que se borre). En el corralito de salida podrá ser requerido por miembros de la organización o jueces de la prueba. En la prueba se establecerán en los puntos de avituallamiento zonas de recogida de residuos, si cualquier participante deposita residuos fuera de estas zonas de avituallamiento podrá ser sancionado tanto en la prueba como en la copa.

Días antes de la prueba se informará por email y redes sociales si fuera necesario algún material obligatorio más, dependiendo de las condiciones climatológicas.

### **CARRERA DE MONTAÑA EN SIERRO. Distancia total 24 KM**

El enlace del recorrido de la prueba larga es el siguiente:  
<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/24-km-cxm-sierro-3o-carrera-por-etapas-sierro-193795731>



Para más información en la página de Facebook cxm Sierro.

### **CARRERA X MONTAÑA SIERRO Distancia 12 km**

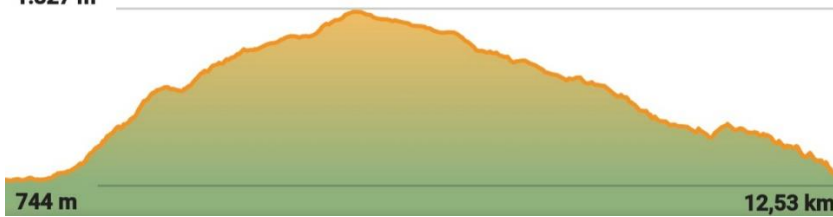
El enlace del recorrido del minitrail es el siguiente:



<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/12-km-minitrail-sierro-2a-carrera-por-etapas-sierro-193793429>



1.327 m



# **I CXM POR ETAPAS SIERRO 2025**

## **ASALTO AL CASTILLO**

El Exmo ayuntamiento de Sierro pone en marcha la I cxm por etapas en el municipio de Sierro (Almería), que se celebrará los días 9, 10 y 11 mayo de 2025. Se podrá hacer o bien de manera individual o bien en parejas.

**EL PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN PARA LAS 3 PRUEBAS ES DE 42 EUROS POR PERSONA FEDERADOS Y 3 EUROS MÁS POR ETAPA PARA LOS NO FEDERADOS.**

Cada prueba abrirá una inscripción libre por día:

**10 EUROS por participante PRUEBA 6 KM VIERNES (3 EUROS MÁS NO FEDERADOS), tendrá derecho a bolsa del corredor.**

**15 EUROS por participante PRUEBA 12 KM SÁBADO (3 EUROS MÁS NO FEDERADOS), tendrá derecho a comida y bolsa del corredor.**

**15 EUROS por participante PRUEBA 24 KM DOMINGO (3 EUROS MÁS NO FEDERADOS), tendrá derecho a comida y bolsa del corredor.**

Estas inscripciones también optarán a los premios diarios de estas categorías:

**GENERAL MASCULINA  
GENERAL FEMENINA  
PAREJAS MASCULINAS  
PAREJAS FEMENINAS  
PAREJAS MIXTAS**

## **3 ETAPAS ASALTO AL CASTILLO:**

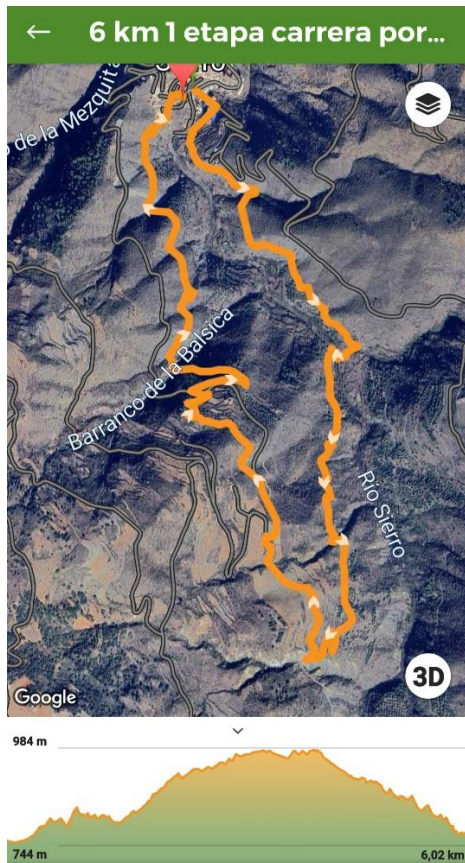
### **ETAPA 1:**

**VIERNES 9 DE MAYO 2025 A LAS 20 HORAS**

**DISTANCIA: 6 KM**

**DESNIVEL 350 M+**

**Track: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/6-km-1-etapa-carrera-por-etapas-sierro-193790449>**



## ETAPA 2

**SABADO 10 MAYO 2025 A LAS 9:15**

**DISTANCIA 12 KM**

**DESNIVEL 680 M+**

**Track: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/12-km-minitrail-sierro-2a-carrera-por-etapas-sierro-193793429>**





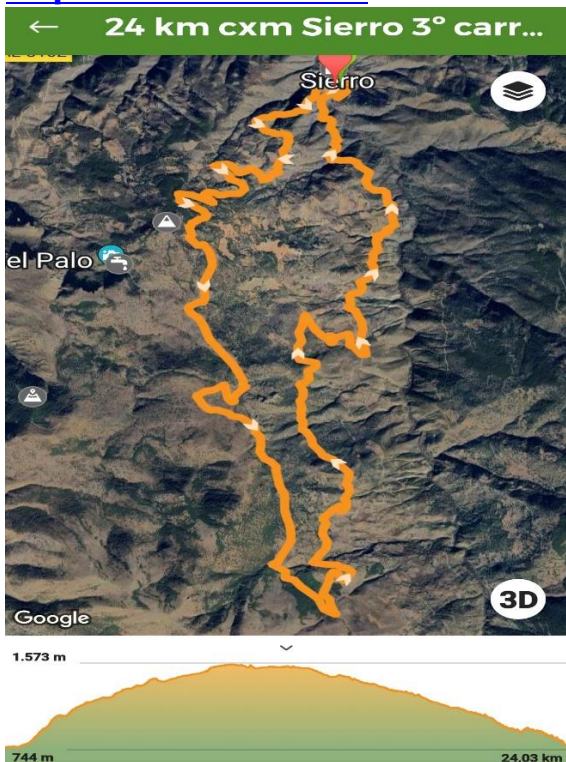
## ETAPA 3

**DOMINGO 11 MAYO 2025 A LAS 9:00**

**DISTANCIA 24 KM**

**DESNIVEL 1100 M+**

**Track:** <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/24-km-cxm-sierro-3o-carrera-por-etapas-sierro-193795731>





## **CATEGORIAS:**

Para cada prueba diaria:

**General Masculina**

**General Femenina**

**Pareja Mixta (siempre juntos, deben entrar al menos en 30 segundos los 2)**

**Pareja Masculina (siempre juntos, deben entrar al menos en 30 segundos)**

**Pareja Femenina (siempre juntos, deben entrar al menos en 30 segundos)**

**Habr  premios para los 3 primeros de cada etapa y premios finales para los 3 primeros clasificados absolutos por etapas, así como por categorías y a los tres primeros clasificados por parejas tanto masculina, femenina como mixta.**

**La suma de los tiempos de cada etapa determinará la clasificación final.**

**Se entregarán premios a los/as 3 primeros/as clasificados/as de las categorías anteriormente descritas.**

**La organización de la carrera entregará las subcategorías recogidas en el reglamento FAM (Senior y Veterano A-B y C) en la premiación final del domingo 11 de mayo de 2025.**

**Si un/a participante de una pareja no pudiera continuar, el/la otro/a participante podría finalizar la competición, pero no aparecerá en la clasificación individual.**

**Los/las participantes por parejas llevarán el mismo dorsal y se podrán ayudar entre**

**En el caso de los corredores participantes en la CARRERA X ETAPAS, los corredores no federados, tendrán que federarse los tres días de competición.**

**PERSONAS DE CONTACTO:**

**ORGANIZACIÓN:**

**JUAN MATIAS PEREZ TFNO 626447894 EMAIL [juanmatiasperez@gmail.com](mailto:juanmatiasperez@gmail.com)**

**BEATRIZ RUBIO MARTINEZ TFNO 636602999 EMAIL [beatrizrubiosierro@gmail.com](mailto:beatrizrubiosierro@gmail.com)**

**ALCALDE DE SIERRO: TFNO 626447894 [alcaldesierro@gmail.com](mailto:alcaldesierro@gmail.com)**

### **TABLA DE PRECIOS WELCOME PACK:**

<b>pack inscripción+ alojamiento carrera por etapas SIERRO</b>				
<b>tarifa de precios, INCLUYE INSCRIPCIÓN 1 PERSONA</b>				
	<b>pensión completa</b>		<b>alojamiento</b>	
	<b>participante</b>	<b>acompañante</b>	<b>participante</b>	<b>acompañante</b>
<b>carrera por etapas</b>	<b>122</b>	<b>85</b>	<b>82</b>	<b>35</b>
<b>la pensión completa incluye la cena del viernes+ desayuno, almuerzo y cena sábado+ desayuno, almuerzo domingo</b>				