



Selectivo para el Campeonato España barranquismo Ronda 2023



Comentado [1]: Cambiar el cartel



La información contenida en el presente documento será válida hasta la charla técnica. Momento en el que la Organización Local puntualiza los aspectos de última hora que hayan podido variar.

PREVIO A LA PRUEBA

PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

CATEGORIAS Y SUBCATEGORIAS

En el **Selectivo para el Campeonato España barranquismo Ronda 2023** sólo podrán participar las personas federadas FEDME en las siguientes categorías y edades (que deben de tener cumplidas el 31/XII/22):

VELOCIDAD:

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
Absoluta	No	16 años	-
No	Promoción	16 años	21 años
No	Veterano	45 años	-

TÉCNICA:

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
Absoluta	No	16 años	-
No	Promoción	16 años	21 años
No	Veterano	45 años	-

Tanto para la prueba técnica como la de velocidad se prevé un máximo de 24 (técnica + velocidad), por tanto 48 participantes por cada modalidad.

Cada una de las categorías y subcategorías estará conformada por equipos de **2 personas** masculino, femenino y mixto.

INSCRIPCIONES, PRECIO Y PERÍODO



FEDME
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPT
DE MONTAÑA Y ESPALDA

Los/as deportistas sólo podrán inscribirse a través de la plataforma online en <http://www.fedme.es> o en <https://www.Montureventos.com>

El precio de la inscripción para los/las inscritos/as es 50 €/equipo y modalidad

El plazo de inscripción termina el **domingo 2/X/22 a las 23:59h.** y no se aceptará ninguna inscripción fuera de ese plazo.

Este precio incluye la organización de toda la prueba, dispositivos de cronometraje, arbitraje, seguridad, balizado, la bolsa del corredor, avituallamiento, trofeos para los ganadores de cada categoría y el seguro de responsabilidad civil y de accidentes de la carrera.

La primera semana de inscripciones se reservará para que las autonomías inscriban 2 equipos por Autonomía. En caso de no completar las inscripciones se abrirá al público en general.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Los/as participantes se comprometen a aceptar estrictamente el Reglamento de Barranquismo FEDME en vigor, así como el presente Boletín de la Competición y cualquier posible modificación de la prueba provocada por causas ajenas a la voluntad de la organización. La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen:

El/la deportista certifica que está en buen estado físico y tiene realizados los pertinentes reconocimientos de salud que le habilitan a participar en competiciones de estas características. La Organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del/la deportista.

El/la deportista inscrito certifica la veracidad de los datos aportados en el momento de la inscripción; el incumplimiento de este requisito será motivo de descalificación automática sin posibilidad de devolución económica de la inscripción.

La organización rechazará cualquier inscripción que no acepte las condiciones de este reglamento.

El/la deportista autoriza a la Organización a utilizar su imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.

DORSALES

LUGAR	HORARIOS
Mirador del Tajo y base de puente nuevo	Sábado 15 de octubre a las 8:00h.
Mirador de la aldehuela	Domingo 16 de octubre a las 9:00h.

Para recoger el dorsal los/as participantes deberán **presentar su tarjeta de federado/a FEDME en vigor, junto con el DNI físico (u otro documento oficial en vigor con**



FEDME
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTE
DE MONTAÑA Y ESCALADA

fotografía). En caso de recoger el dorsal de otro/a participante no presente en el horario de recogida (o un delegado/a de Club) la persona que recoja tendrá que presentar una foto del DNI y de la licencia federativa de la/las persona/s de la que se recoge el dorsal.

Así mismo, los participantes no españoles estarán en posesión de la licencia FEDME o en su caso la de su país (reconocido por la ISMF), y deberán acreditar tener contratado un seguro de responsabilidad civil, y uno de accidentes deportivos, que tenga cobertura en el territorio español y que sea equivalente al que rige en España (Real Decreto 849/1993 de 4 de junio).

En la entrega de dorsales, la organización dará a cada inscrito/a la bolsa del corredor con un regalo conmemorativo.

CHARLA TÉCNICA

MODALIDAD	LUGAR	HORARIOS
Técnica	Palacio de Congresos de Ronda	Viernes 14 de octubre a las 20:00 horas
Velocidad	Palacio de Congresos de Ronda	Sábado 15 de octubre a las 20:00h

MATERIAL OBLIGATORIO

- Neopreno
- Escarpines de neopreno
- Botas específicas de barrancos
- Casco
- Silbato
- Arnés pélvico de barrancos
- Navaja
- Descensor (Art. 25 Reglamento)
- 10 mosquetones con cierre automático (A compartir)
- Cabo de anclaje doble homologado con mosquetones de cierre automático
- Cinta exprés con mosquetones con cierre automático
- Bote estanco que incluya: Botiquín, Punto caliente, manta térmica, frontal y teléfono con batería)
- Mochila específica de barrancos
- 2 cuerdas de 50 metros (A compartir)
- 2 anillos de cordino homologados

ZONA DE APARCAMIENTO

En la zona de meta y albergue de los molinos hay un aparcamiento de tierra gratuito.

En la zona de salida (Prueba de velocidad), charlas técnicas y entrega de premios: Aparcamientos de pago en el centro de Ronda.



DURANTE LA PRUEBA

FICHA TÉCNICA DEL EVENTO

Por primera vez y coincidiendo con el centenario de la FEDME se celebra el **Selectivo para el Campeonato España barranquismo Ronda 2023** organizado por el CD Barranqueros Sin Fronteras junto con la FEDME en las modalidades de Velocidad y Técnica, en un marco incomparable como la ciudad de Ronda (Málaga) los días 14, 15 y 16 de octubre del 2022.

MODALIDAD TÉCNICA

Se realiza por parejas e irán realizando las maniobras propuestas de una en una según el horario asignado con intervalo de tiempo entre parejas de 15 minutos.

MODALIDAD DE VELOCIDAD

Consiste en descender por el cauce de un barranco en el menor tiempo posible superando los distintos resaltes que se encuentren en el recorrido con la técnica de competición FEDME.

Esta modalidad tiene un carácter más lineal, de progresión horizontal. Se realiza por parejas con intervalo de 10 minutos entre participantes. De acuerdo con el reglamento FEDME, el cronometraje será a tiempo corrido desde la salida hasta la meta.

Prueba técnica:

- **Pasamanos recuperable con puntos intermedios.** Tiempo de referencia: 8.40 minutos
Localización: Base de Puente Nuevo.
- **Rapel guiado. Tiempo de referencia: 8.20 minutos.**
Localización: R3=35 mts. Base de Puente Nuevo.
- **Bloqueo del descensor + Descuelgue compañero.** Tiempo de referencia: 9.30 minutos.
Localización: R5= 25 mts. Ultimo rapel.

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Habrà ambulancia medicalizada en la zona del albergue de los molinos.

Se dispondrán de carpas en diferentes lugares de las pruebas, en la prueba técnica en el Mirador del Tajo y en el Albergue los Molinos.



En la prueba de velocidad en el mirador de la Aldehuela, en los jardines de Cuenca y en el Albergue Los Molinos.

Existen baños públicos en el palacio de congresos de Ronda.

HORARIOS

Viernes 14 de octubre

- 19.30 Recepción de participantes y bienvenida (Palacio de congresos Ronda).
- 20.00 Charla técnica inicial Modalidad Técnica (Palacio de congresos Ronda).

Sábado 15 de octubre

- 8.00 Entrega de dorsales y apertura zona de calentamiento (Mirador del Tajo y base de puente nuevo).
- 9.00 Horas Comienzo de la competición. Modalidad Técnica.
- 16.00 Horas Fin de la competición (Albergue Los Molinos).
- 20.00 Horas charla técnica modalidad Velocidad (Palacio de congresos Ronda).

Domingo 16 de octubre

- 9.00 Entrega de dorsales y apertura zona de calentamiento (Mirador de la aldehuela).
- 10.00 Horas Comienzo de la competición de Velocidad.
- 15.00 Horas Fin de la competición (Albergue Los Molinos).
- 17.30 Horas Entrega de premios (Palacio de congresos Ronda).

LOCALIZACIONES

Reparto de dorsales: Mirador del tajo

<https://goo.gl/maps/kWKx91vBYJp9y97Y9>

Prueba 1, pasamanos: Base de puente nuevo

Prueba 2, rapel guiado: R3, base de puente nuevo

<https://goo.gl/maps/Ns6EWypqprhpz6YQ7>

Prueba 3, bloqueo + descuelgue: R5, rapel final

<https://goo.gl/maps/NmiAssafpeUMNGuKA>

AVITUALLAMIENTO

Tanto en la prueba de velocidad como en la de técnica el avituallamiento se situará junto a la meta en el albergue Los Molinos

CRONOMETRAJE

Los/las inscritos/as deberán colocarse debidamente el dorsal y el chip que la organización les entregue para controlar su tiempo y paso durante la prueba.

Una vez acabada la carrera, los/las deportistas deberán devolver el dispositivo, siguiendo las indicaciones que la Organización les dé durante la charla técnica. La pérdida de este chip



conllevará el abono de una sanción económica por parte del corredor/a.

SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Existe una ambulancia medicalizada tipo C SVA con médico, enfermero y T.E.S.

RECOMENDACIONES AMBIENTALES:

- 1.- Se deberá cumplir con la legislación ambiental aplicable, ya que la prueba discurrirá en el Monumento Natural del Tajo de Ronda
- 2.- Usa el transporte público en tus desplazamientos para acudir a la prueba
- 3.- Seguir el principio de las "3R's, Reduce, Reutiliza, Recicla", tanto en el consumo de recursos como en la generación de residuos.
 - Minimiza los residuos y ségrégalos antes de depositarlos en el contenedor correspondiente.
 - Reduce el empleo de plástico solo al imprescindible y necesario.
 - Reduce y compensa tu huella de carbono.
 - Fomenta la "Economía circular" consumiendo producto, adquiriendo servicios y realizando compras a nivel local.
- 4.- Minimiza el pisoteo dentro del barranco para proteger la biodiversidad existente en su lecho

POSTERIOR A LA PRUEBA

PREMIACIÓN

La ceremonia de premiación tendrá lugar en el Palacio de Congresos de Ronda <https://goo.gl/maps/JjYzFiJeHV51mVgk9> el domingo 16 de octubre a las 17:30h.

Los premios se entregarán única y exclusivamente a los ganadores de los mismos. Se entregarán premios a los tres primeros/as clasificados/as de cada categoría y subcategoría que estén presentes durante la entrega de premios.